



Mo

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 frische Möhren (MÖ)
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)
 Obst

Di

Wrap mit Hähnchenbruststreifen zum Selberbasteln
 Tortillafladen (WE,GL), Salatmix, Käse (MP),
 American Dressing (MP,LK,KN,TO,ZU), Hähnchenbruststreifen (FL)
 Obst

Mi

Knabberrohkost
 Spirelli (WE,GL)
Tomaten-Basilikum-Soße (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Honigjoghurt (MP,LK,FRU,HO)

Do

Krautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Hähnchengyros (FL,KN,ZW)
 mit Tsatsiki (MP,LK,KN)
 Obst

Fr

Knabberrohkost
Gabelspaghettiauflauf (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Schokoladenpudding (SJ,MP,MA,HN,LK,NÜ,ZU)

