



Grundschule Ernst-Henning-Str.

04.11.2024 - 08.11.2024

Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Knabberrohkost

Zucchinicremesuppe (MP,LK,ZW)

mit Kürbiskernbrötchen (WE,RO,GL)

Obst

Di

Knabberrohkost

Nudelauswahl (WE,GL)

Feine Paprikasoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Mi

Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP,LK,MN) oder

Bratkartoffeln (ZW)

Ei in Rahmspinat (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)

Obst

Do

Knabberrohkost

Naturreis

Geflügelhackbällchen

(WE,EI,FL,GL,PA,ZW)

Veg: **Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)

(Bällchen aus Weizen und Soja)

dazu Thymiansoße (MP,LK,TO,ZW)

Obst

Fr

Knabberrohkost

dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)

Buntes Kartoffelgulasch (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)

(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie)

mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)

Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.