



Mo

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Naturreis
Getreide Knödel (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)
 (aus Soja und Weizen)
dazu Gemüsecreme (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)
 (aus Möhren und Zucchini)
 Obst

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Rindsfrikadelle (WE,EI,FL,GL,ZW)
 Veg.: Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
 Obst

Mi

Knabberrohkost
 Nudelauswahl (WE,GL)
Tomatensoße WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
 dazu Erbsen (ERB)
 Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Do

Krautsalat (5,6,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Geflügelgyros (FL,KN,ZW)
Veg.:Vegetarisches Gyros (SJ,KN,ZW)
 (Soja-Gyros)
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)
 Bananenchips (FRU,ZU)

Fr

