



Mo

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)  
 Salzkartoffeln dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)  
 Gemüseauswahl (MÖ,ERB,PI,PA)  
**Hähnchenbruststreifen** (FL)  
 Veg.: **Veg. Nuggets** (WE,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
 (panierte Nuggets aus Weizen und Soja)  
 Obst

Di

Knabberrohkost  
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)  
 Gemüseauswahl  
**Käsesahnesoße** (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)  
 Obst

Mi

Salzkartoffeln  
 Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
 Veg.: **Gauda-Schnitzel** (1,WE,HA,EI,MP,LK,GL)  
 Obst

Do

Salatmix (MÖ,PA)  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
**Ravioli in Tomate** (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
 (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)  
 Obst

Fr

**Gyrosпита zum Selberbasteln**  
 Krautsalat (5,6,SW,ZU), Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)  
**Hähnchengyros** (FL,KN,ZW),  
 Veg.: Soja-Gyros (SJ,ZW,KN)  
 Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

