



Mo

Krautsalat (5,6,sw,zu) Salatbuffet  
 Parboiled Reis  
Geflügelgyros (FL,ZW)  
 Veg.: Soja Gyros (SJ,KN,ZW)  
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Obst

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN), Salzkartoffeln  
 Erbsen, pur (ERB) dazu Petersilienbutter (MP) oder  
 Ananas-Sauerkraut (FRU,ZI,ZU,ZW)  
Rinderhackbraten  
 (WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)  
 Veg.: Ganzkornfrikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ)  
 (Veg. Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen und Möhren)  
 Obst

Mi

Knabberrohkost/ Salatbuffet  
 Nudelauswahl (WE,GL)  
 Gemüseauswahl  
Tomatensoße (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Do

Knabberrohkost/ Salatbuffet  
Bunter Gnocchiauflauf  
 (WE,EI,MP,LK,GL,KN,MÖ,PA,ZW)  
 (Kartoffelklößchen in einer Soße aus Möhren und Paprika mit Käse überbacken)  
 Mandel-Heidesandkekse (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost/Salatbar  
 Salzkartoffeln  
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
 (aus Weizen und Soja)  
 dazu Rahmsoße (WE,MP,LK,GL,KN,PA,TO,ZW)  
 Gemüseauswahl (PA,MÖ,ERB)  
 Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.