



Mo

Knabberrohkost/Salatbuffet

Nudelauswahl (WE, GL)

Rinderhackbolognese (FL, TO, ZI, ZU, ZW)

Veg.: Grünkernbolognese (DI, SL, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW) (Tomatensoße mit Grünkerngetreide)

Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Di

Kartoffelbrei (MP, LK, MN) oder Salzkartoffeln

Brokkoli, pur (MN) dazu Kräuterbutter (MP)

Kohlrabigemüse (WE, MP, LK, GL, MN)

Hähnchenbruststreifen (FL)

Veg.: Sonnenblumenkernfrikadelle (HA, MP, LK, GL, MN, ZW)

Obst

Mi

Knabberrohkost/Salatbar

Wrap zum Selberbasteln

Tortillafladen (WE, GL), Cocktaildip (MP, LK, TO, ZU) (süßlicher Dip mit Tomate und Joghurt),

Salatmix (MÖ, PA) (Eisbergsalat, Mais, Möhre, Paprika),

geriebener Käse (MP)

Obst

Do

Knabberrohkost/Salatbuffet

Pizza Margherita (WE, MP, GL, TO, ZI)

Pizza Mozzarella (WE, MP, GL, TO, ZI)

Erdbeer-Milchshake (MP, LK, FRU)

Fr

Knabberrohkost/Salatbuffet

Milchreis (MP, LK, ZU)

mit Heidelbeerssoße, kalt (FRU, ZU)

Zimt/Zucker

Obst

