



Mo

Knabberrohkost/Salatbar

Knöpfe (WE,EI,GL) (Spätzle)

Rindergeschnetzeltes

(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,ZW)

Veg.: **Möhren-Gulasch** (MP,SL,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)

(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)

Gemüseauswahl

Keks Freunde (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

Di

Salatbar/ Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Erbsen, pur (ERB)

dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)

Chicken Crossies (WE,FL,GL) (panierte Hähnchenfleischstückchen)

Veg.: **Grünkern-Frikadelle** (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)

(aus Grünkerngetreide, Möhren, Porree, Quark, Ei und Käse)

Obst

Mi

Knabberrohkost/ Salatbar

Vollkornspirelli (WE,GL)

Tomatensoße alla Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Brokkoligemüse

Erdbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Do

Gurkensalat/ Salatbar

Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)

Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)

dazu Ketchup (TO,ZU)

Obst

Fr

Bunter Blattsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

 Naturreis

Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)

(aus Weizen und Soja)

dazu Kürbis-Kokoscreme (SF,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.