PORSCHKE

MENÜMANUFAKTUR

Grundschule Ernst-Henning-Str.

2.11.2026 - 6.11.2026



Gutes Essen für kluge Köpfe

Mo

Salatbar/ Knabberrohkost
Basmatireis
Indonesisches Pfannengemüse (2,5,**WE**,**SJ**,**SW**,BO,GL,MÖ,PA,TO,ZU,ZW)
(mit Möhren, Paprika, grünen Bohnen, Frühlingszwiebeln und Sonnenblumenkernen)
Obst

Di

Salatbar/Knabberrohkost
Nudelauswahl (**WE**,GL)
Tomatensoße Arrabbiata (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (**MP**)
Kirschquark (**MP**,**LK**,FRU,ZU)

Mi

Knabberrohkost/Salatbar
Pommes oder Kartoffelbrei (**MP**,**LK**, MN)
Gemüsemais, pur
dazu Kräuterbutter
Chicken Crossies (**WE**,FL,GL)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Veg. Brokkoli-Nuggets (**WE**,**GER**,**EI**,**SJ**,**MP**,**SL**,GL,ZI,ZW)
Obst

Do

Knabberrohkost/ Salatbar
Reisauswahl
Wahlweise
Rindergeschnetzeltes mit Bio Rind
(**WE**,**MP**,**LK**,FL,GL,KN,PA,TO,ZW)
Gemüsepfanne (**MP**,**LK**,ERB,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Erbsen, Paprika und Mais)
Marmorkuchen (1,**WE**,**EI**,GL,ZI,ZU)

Fr

Salatbar/Gurkensalat
Kartoffelgratin (**MP**,**LK**,MN,ZW)
Kunterbunte Bällchen
(**EI**,ERB,MÖ,PA,ZW) (Gemüseköttbullar aus verschiedenem Gemüse, Kartoffeln und Ei)
Obst

BIO Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.